



**УТВЕРЖДАЮ**  
Глава Шушенского района  
Д.В. Джигренюк

«        » января 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении массовой лыжной гонки  
«Лыжня России-2024» в Шушенском районе

п.Шушенское  
2024 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2024» проводится с целью привлечения населения района к регулярным занятиям лыжным спортом.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни;
- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом в районе;
- выполнение нормативов комплекса ГТО по бегу на лыжах.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Массовая лыжная гонка «Лыжня России» проводится 10 февраля 2024 года на лыжной трассе стадиона «Урожай» им А.И.Доровских.

Регистрация участников с 10.00 до 11.30. Церемония открытия соревнований с 11.30 до 11.50. Начало стартов и соревнований в 12.00.

При неблагоприятных погодных условиях, соревнования будут перенесены, о чём будет сообщено заблаговременно.

## 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

Непосредственное проведение «Лыжни России-2024» возлагается на главную судейскую коллегию согласованную и утверждённую руководителями МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача в коллективной заявке от образовательного учреждения, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Участникам, зарегистрированным на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющим в заявке УИН ГТО, результаты будут занесены в АИС ГТО как норматив «бег на лыжах».

Дистанции соревнований:

Дистанция	Возрастная категория
200 м	Мальчики, девочки 5 лет и младше
1 км	Мальчики, девочки 8-9 лет Мальчики, девочки 10-11 лет
1,5 км без учёта времени	Мальчики, девочки 6-7 лет
2 км	Мальчики, девочки 12-13 лет Женщины 40-49 лет, Женщины 50-59 лет, Женщины 60-69 лет, Женщины 70 лет и старше
3 км	Юноши, девушки 14-15 лет, девушки 16-19 лет Женщины 20-29 лет, Женщины 30-39 лет Мужчины 60-69 лет, Мужчины 70 лет и старше
5 км	Юноши 16-19 лет, Мужчины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет

## 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

**10.00 – 11.30** - Регистрация участников в день соревнований, вручение сувенирной продукции, заполнение стартовых протоколов, распределение участников по стартовым карманам.

**11.30-11.45** - Церемония открытия соревнований.

**12.00** – старт на **1,5 км** мальчики, девочки 6-7 лет

**12.05** – Старт на **200 м.** мальчики и девочки 5 лет и младше

**12.20** – Старт на **1 км**, мальчики, девочки 8-9 лет, 10-11 лет

**12.30** – старт на **2 км** мальчики, девочки 12-13 лет, женщины 40-49 лет, женщины 50-59 лет, женщины 60-69 лет, 70 лет и старше

**12.45** – старт на **3 км** юноши, девушки 14-15 лет, девушки 16-19 лет, женщины 20-29 лет, женщины 30-39 лет, мужчины 60-69 лет, 70 лет и старше

**13.00** – старт на **5 км** юноши 16-19 лет, мужчины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места на всех дистанциях, награждаются медалями и грамотами МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция: шапочка и номер.  
Награждение победителей и призеров проводится по окончании каждого забега.

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Министерством спорта России.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке, проведению соревнований и награждению участников несет МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

Расходы по проезду и питанию участников несут командирующие организации.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях по установленной форме подаются в приемную физкультурно-спортивного центра им. И.С. Ярыгина, лично или по электронной почте e-mail: [fsc-shush@yandex.ru](mailto:fsc-shush@yandex.ru), до 10 февраля 2024 года по прилагаемой форме (приложение 1).

Участники старше 18 лет допускаются к стартам при наличии личной подписи в стартовом листе в день соревнований.

Приложение № 1  
к письму министерства спорта  
Красноярского края  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

План проведения  
Всероссийской массовой лыжной гонки  
«Лыжня России» 10.02.2024 г.

в Шушенском районе  
(муниципальное образование)

Наименование спортивного мероприятия	Возрастные группы участников, дистанции (протяженность, км.)	Место проведения (наименование объекта, адрес)	Время проведения открытия, Начало соревнований	Планируемое количество участников	
Лыжный пробег	Мальчики, девочки 5 лет и младше	200 м.	Стадион «Урожай», им. А.И.Доровских, п.Шушенское, остров отдыха	11.30-11.45 - церемония открытия соревнований 12.00 – начало стартов	300 – 350
	Мальчики, девочки 6-7 лет	1,5 км			
	Мальчики, девочки 8-9 лет, Мальчики, девочки 10-11 лет	1 км			
	Мальчики, девочки 12-13 лет, Женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше	2 км			
	Юноши, девушки 14-15 лет, девушки 16-19 лет Женщины 20-29 лет, 30-39 лет Мужчины 60-69 лет, 70 лет и старше	3 км			
	Юноши 16-19 лет, Мужчины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет	5 км			

Глава Шушенского района

М.П.



Д.В. Джигренюк

Директор МАУ «ФСЦ им.И.С.Ярыгина»  
Семенюк В.Б. 8(39139)35775