|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор МАУ  «ФСЦ им. И.С. Ярыгина»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Гирин  « 21 » *января* 2025 г |
|  |  |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении Первенства пгт. Шушенское по полиатлону

в спортивной дисциплине – 3-борье с лыжной гонкой

(номер-код спортивной дисциплины: 0750041811Я)

**2025 г.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация полиатлона, как вида спорта;

- пропаганда здорового образа жизни среди детей, молодежи и взрослого населения;

- выполнение нормативов ГТО по стрельбе, бегу на лыжах, тесту на силу;

- повышение спортивного мастерства действующих спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов среди возрастных категорий.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 01 февраля 2025 г. в пгт Шушенское.

Стрельба – бывшее здание ПУ-28.

Силовая гимнастика (юноши, мужчины - подтягивание в висе на высокой перекладине, девушки, женщины - сгибание-разгибание рук из положения лёжа в упоре), бег на лыжах – стадион «Урожай» им.А.И.Доровских.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ЦТ ВФСК ГТО МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина» и главную судейскую коллегию.

**4. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются спортсмены в возрастных группах:

Девочки и мальчики 2012 – и младше

Девочки и мальчики 2010- 2011 гг.р.

Девушки и юноши 2008- 2009 гг.р.

Мужчины и женщины 2007 и старше.

Ветераны: женщины, мужчины 1979 г.р. и старше.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения | Мероприятия | Место проведения |
| 01.02. | С 9.00. до 11.00 | Стрельба | бывшее здание ПУ-28.  4 этаж |
| С 11.00. до 12.00 | Силовая гимнастика | Стадион «Урожай» |
| С 12.00 до 13.30 | Лыжная гонка | Стадион «Урожай» |
| 14.00 | Награждение, закрытие соревнований | Стадион «Урожай» |

**5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования личные, проводятся в соответствии с настоящим Положением и правилами соревнований по полиатлону по следующим спортивным дисциплинам:

- стрельба из пневматической винтовки,

- силовая гимнастика,

- лыжная гонка;

*(номер-код спортивной дисциплины: 0750041811Я – Полиатлон 3-борье с лыжной гонкой)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Стрельба, упр. | | Силовая гимнастика | | Лыжная гонка | |
| ю\м | д\ж | ю\м | д\ж | ю\м | д\ж |
| 2012 г.р.  (13 лет, и младше) | III-ВП | III-ВП | Подтягивание на перекладине,  3 мин. | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа,  3 мин. | 3000 м | 2000 м |
| 2011-2010 гг.р. (14-15 лет) | 3-ВП  (10в.) | 3-ВП  (10в.) | Подтягивание на перекладине,  3 мин. | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа,  3 мин. | 5000 м | 3000 м |
| 2009-2008 гг.р. (16-17 лет) | 3-ВП | 3-ВП | Подтягивание на перекладине,  4 мин. | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа,  4 мин. | 5000 м | 3000 м |
| 2007 г.р  (18 лет) и старше. | 3-ВП | 3-ВП | Подтягивание на перекладине,  4 мин. | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа,  4 мин. | 10000 м | 3000 м |
| Ветераны 1979 г.р.  (45 лет и старше) | 3-ВП | 3-ВП | Подтягивание на перекладине,  4 мин. | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа,  4 мин. | 5000 м | 3000 м |

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Соревнования личные. Результаты участников оцениваются в очках по действующим «Таблицам оценки результатов в полиатлоне».

В личном зачете соревнований победители определяются отдельно среди участников мужского и женского пола во всех возрастных группах по наибольшей сумме очков, набранных во всех упражнениях программы соревнований.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество отдается спортсмену, выигравшему большее количество видов программы соревнований. При равенстве этих показателей предпочтение отдается результату, показанному участником в лыжной гонке.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личном зачёте в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по подготовке и проведению соревнований ( медицинское сопровождение, награждение победителей и призеров) за счет средств МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

**9. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки *(приложение №1)* принимаются до 23.02.2024 г. на электронный адрес Центра Тестирования ГТО МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина» **gto\_fsc\_shush@mail.ru,**

**10. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРАМИ**

Главный судья – Мурашов Александр Игоревич т.8 908 207-41-64.

Главный секретарь – Чуева Юлия Валерьевна т. 8 908 205-75-85

**Данное Положение является приглашением на соревнования**

Приложение № 1  
к положению о проведении

Первенства пгт. Шушенское

по полиатлону

(3-борье с лыжной гонкой)

**Образец**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в открытом Первенстве пгт Шушенское по полиатлону

(3-борье с лыжной гонкой) 2024 года,

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Ф.И.О. полностью | Дата рождения (число, месяц, год) | УИН ГТО  участника | Спорт. разряд / звание |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 01.01.2003 |  | 1р |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

Представитель команды: Иванов Николай Николаевич.